

«ПРИНЯТО»  
на педагогическом совете  
протокол от 28.08.2015 №1

Рассмотрено  
На общем собрании  
Протокол от 31.08.2015 №1

«Утверждено»  
приказом МБДОУ детский сад  
п. Маяк от 31.08.2015 № 62  
Е.Н. Сидорова



**Положение**  
**о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения детского сада п. Маяк**  
**Елецкого муниципального района**  
**Липецкой области**

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад п. Маяк (далее МБДОУ) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13«Санитарно - эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава МБДОУ, годового календарного учебного плана.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад п. Маяк (далее по тексту – Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

## **2. Режим функционирования МБДОУ детского сада п. Маяк**

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы МБДОУ: с 07.00. до 17.30. (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

от 2 до 3-х лет составляет не более 10 минут.

от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 2-3 лет составляет 20 мин., для детей 3-4 лет составляет 30 мин., для детей 4-5 лет - 40 минут, для детей 5-6 лет – 45 минут, для детей 6-7 лет – 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную

деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (дети 5-6 лет) осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет 25 минут. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.7. Летняя - оздоровительная работа начинается с 01 июня по 31 августа.

В летней оздоровительный период, образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическое развитие и художественно-эстетическое развитие (музыка).

3.8. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 мая.

3.11. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### **4. Ответственность.**

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.